



# NASZ WIEK

nr 25/2025  
[www.utw.waw.pl](http://www.utw.waw.pl)

BEZPŁATNE PISMO UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU WOLI I BEMOWA W WARSZAWIE



## W NUMERZE:

- Janina Matak: Oby nam się chciało chcieć
- Krystyna Lewkowicz o Pakcie dla Seniorów
- Inauguracja nowej siedziby UTW

Wydawnictwo zrealizowane dzięki dofinansowaniu ze środków m.st. Warszawy

## Spis treści

|                                                                           |         |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|
| ● Na okładce zdjęcie sprzed siedziby naszego UTW                          |         |
| ● NOWA SIEDZIBA UTW Nowolipie 18                                          | str. 1  |
| ● OBY NAM SIĘ CHCIAŁO CHCIEĆ<br>z Janiną Matak rozmawia Jolanta Kroner    | str. 3  |
| ● JAK DZIAŁA I CO PLANUJE NASZ UTW                                        | str. 5  |
| ● Nasz Patron WAT                                                         | str. 6  |
| ● Sprawy osób starszych w dobrych rękach w PE                             | str. 7  |
| ● Wszyscy będziemy seniorami!                                             | str. 8  |
| ● Jakie plany na Bemowie?                                                 | str. 8  |
| ● Jak nas widzą na Woli?                                                  | str. 9  |
| ● Bemowskie Centrum Kultury                                               | str. 10 |
| ● Wolskie Centrum Kultury                                                 | str. 10 |
| ● 50 lat ruchu UTW w Polsce 1975–2025                                     | str. 11 |
| ● Osiągnięcia naszego Uniwersytetu                                        | str. 12 |
| ● Rada Programowa „od kuchni”                                             | str. 13 |
| ● Warsztaty literackie zapraszają!                                        | str. 14 |
| ● Z warsztatów malarskich na II KALEJDOSKOP 60+                           | str. 15 |
| ● Konika wydarzeń 2024/2025<br>Uniwersytetu Trzeciego Wieku Woli i Bemowa | str. 16 |

## Od Redakcji

Rok 2024 był dla Uniwersytetu Trzeciego Wieku rokiem bardzo ważnym i obfitującym w przełomowe osiągnięcia. Nieładnie jest się chwalić, ale niejedno z tych osiągnięć można zaliczyć do sukcesu pisanego przez duże S.

SUKCESEM okazały się działania Zarządu UTW, dzięki którym udało się pozyskać nową siedzibę odpowiednią dla potrzeb Uniwersytetu. SUKCESEM jest również wielki jubileusz, a mianowicie przypadający w 2025 roku jubileusz 50-lecia ruchu UTW w Polsce oraz 20-lecie działania UTW Woli i Bemowa. No cóż, nie sposób nie wspomnieć o jeszcze jednym SUKCESIE. Dnia 19 maja 2025 roku odbędzie się w Teatrze Wielkim IV Wielki Kongres UTW. Ważnym wydarzeniem Kongresu będzie przyjęcie tzw. Pakietu na rzecz Seniorów 2025.

Myślę też, że dużo osób zainteresuje się ciekawymi zdjęciami zamieszczonymi w bieżącym numerze. Zdjęcia te pochodzą z Kroniki Wydarzeń 2024/2025 Uniwersytetu Trzeciego Wieku Woli i Bemowa. Kronikę tę zredagował uczestnik naszego UTW, wiceprezes UTW – Lesław Knyziak.

Jolanta Witkowska  
*Redaktor prowadząca*

**Wydawca:** Uniwersytet Trzeciego Wieku Woli i Bemowa, 01-005 Warszawa, ul. Nowolipie 18

**Redakcja:** Jolanta Witkowska, Janusz Górecki, Lesław Knyziak, Maria Kaszkowiak

**Fotografie:** Lesław Knyziak

**Łamanie i druk:** Oficyna Drukarska Jacek Chmielewski, [www.oficyna-drukarska.pl](http://www.oficyna-drukarska.pl)

**Nakład:** 320 egz.

**Redakcja zastrzega sobie prawo skracania materiałów.**



## Nowa siedziba UTW Nowolipie 18



Od lewej: Lidia Kania (członek honorowy UTW), Zuzanna Sucharda (przew. Rady Programowej UTW), Danuta Kwiatkowska (członek honorowy UTW), Bożena Skudlarska (przew. Bemowskiej Rady Seniorów, członek UTW), Mariola Jankowska (członek UTW), Joanna Dolińska-Dobek (dyr Centrum Aktywności Międzypokoleniowej Nowolipie), Barbara Makowska-Opala (dyr szkoły SP82), Jolanta Kroner (członek UTW), Izabela Zwierz (dyr OPS Bemowo), płk. Wiesław Szczygielski (WAT patron UTW), Maria Przczółkowska (z-ca dyr BCK), Krzysztof Mikołajewski (dyr WCK), Renata Janicka (członek UTW), Mariusz Budziszewski (przew. Komisji Sportu i Turystyki Rady m.st. Warszawy), Krzysztof Strzałkowski (burmistrz Woli), Janusz Górecki (prezes UTW), Janina Matak (pierwsza prezes UTW), Michał Szczerba (europoseł), Lesław Knyziak (v-ce prezes UTW), Magdalena Tomecka (dyr BCK), Jolanta Chaś (członek Zarządu UTW), Jakub Gręziak (z-ca burmistrza Bemowa), Iwona Kałaska (członek Komisji Rewizyjnej UTW), Bożena Rosiak (sekretarz Zarządu UTW).

Siedziba UTW ma długą historię, która jeszcze przed oficjalną rejestracją UTW w KRS mieściła się w prywatnym mieszkaniu, a potem w biurze radnego. Zaraz po rejestracji UTW w KRS, które odbyło się 5 marca 2005 r. udało się otrzymać lokal dla UTW i 12 czerwca 2005 odbyło się uroczyste jego otwarcie. Lokal mieścił się przy ul. Staszica 7/9, miał powierzchnię 10 m<sup>2</sup> (w tym węzeł kuchенно-sanitarny). Był to sukces na tamte czasy, ale szybko lokal okazał się niewystarczający.







Zarząd UTW wybrany 26 kwietnia 2023 r. na początku 2024 r. podjął działania w celu uzyskania siedziby odpowiedniej dla potrzeb. Dzięki życzliwości władz Wolskiego Centrum Kultury i władz dzielnicy Wola udało się podjąć część lokalu przyznanego przez władze dzielnicy Wola dla Wolskiego Centrum Kultury. Pomieszczenie ma powierzchnię 36 m<sup>2</sup>, niezależne wejście z ulicy, dostęp do wspólnego z całym lokalem węzła sanitarnego i kuchennego. 25 października 2024 r. z inicjatywy europosła Michała Szczęsny miało miejsce inauguracja nowej siedziby UTW Woli i Bemowa. W nowej siedzibie jest miejsce na biuro UTW, tu odbywają się spotkania Zarządu UTW oraz Rad i Komisji, zajęcia dla mniejszych grup uczestników, czy prezentacje. Biuro ma dostęp do internetu i perspektywę bogatszego wyposażenia.

*Janusz Górecki*



# OBY NAM SIĘ CHCIAŁO CHCIEĆ

## Z Janiną Matak o 20-leciu UTW Woli i Bemowa rozmawia Jolanta Kroner

**Te 20 lat działania Uniwersytetu Trzeciego Wieku Woli i Bemowa, to były dla seniorów z tych dzielnic dobre lata?**

Myślę, że tak, bo stworzyły dla tej grupy zupełnie nowe, ciekawe możliwości, z których kilkaset osób chciało i potrafiło skorzystać. Wcześniej takie możliwości nie istniały.

**A te najlepsze z rzeczy dobrych, to co?**

Było ich sporo, tylko że początki były trudne, bo nie było doświadczeń.

**Anegdota mówi, że wymyśliliście nasze UTW na siłowni.**

Tak było, ale to nieważne. Kilka osób, z natury aktywnych, zgadło się, że można by i u nas, na Woli, stworzyć coś takiego dla seniorów, co w Warszawie funkcjonowało już na Żoliborzu i na ul. Elektoralnej w Śródmieściu. A na Żoliborzu był to właśnie Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Haliny Szwarc utworzony przy Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego. Tam od 2003 r. działała szkoła rysunku i malarstwa dla chętnych, a potem wprowadzono cykliczne wykłady na tematy zdrowotne, historyczne, o kulturze, literaturze, sztuce. To nam się spodobało. Zrobiliśmy rekonesans, popytali, co i gdzie, z kim i jak – i poszło...

**Jak wynika z dokumentów, Janina Matakowa, Ewa Sozańska, Honorata Sobańska i Jerzy Lewandowski – to czwórka założycieli naszego Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku Woli i Bemowa. Ewy Sozańskiej i Honoraty Sobańskiej już wśród nas nie ma...**

Dobrze, że wspominamy Nasze Koleżanki z okazji 20-lecia istnienia UTW Woli i Bemowa. Trzeba jednak powiedzieć, że na początku chodziło tylko o środowisko Woli. Udaliśmy się do władz naszej dzielnicy, skontaktowaliśmy z osobami odpowiedzialnymi za organizację pozarządową i to od nich uzyskaliśmy pomoc. Nawiązaliśmy kontakty z klubami seniorów, które już istniały, z grupami emerytów przy zakładach pracy, kombatanami. Kiedy dzielnica poin-



formowała ich o naszej inicjatywie, przedstawiciele tych środowisk zgłaszali się nas, a konkretnie na mój domowy telefon. Na pierwsze spotkanie 23 marca 2004 r. stawiło się 36 osób. Nie tylko z Woli – byli też przedstawiciele Bemowa, a także kilka osób z tych istniejących już UTW.

**Gdzie było to pierwsze spotkanie?**

W Wolskim Domu Kultury przy ul. Deotymy. Na pierwszy wykład zaprosiłam p. Zofię Sienkiewicz ze szkoły pielęgniarstwa przy ul. Ciołka. Mówiła o uwarunkowaniach wieku senioralnego i podkreślała, że

najważniejsze – cytowała „Wesele” – „żeby nam się chciało chcieć”... Po 4 latach, kiedy Dom Kultury przy ul. Deotymy poszedł do remontu – salę wykładową zaoferowało Bemowo. Korzystamy z niej do dzisiaj.

### **Co z biurokracją? Trzeba było tę inicjatywę jakoś zarejestrować?**

Tak. Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku Woli i Bemowa zarejestrował w 2005 r. Naczelnik Dzielnicy Bemowo. Uzyskaliśmy również wspa-  
niałego patrona: Wojskową Akademię Techniczną. WAT okazał się bardzo cennym partnerem zarówno w dziedzinie naukowej – do dziś oferuje nam bardzo interesujące i wartościowe wykłady (zawsze honorowo, czyli bez honorariów), a także udostępnia swój klub i salę widowiskową, kiedy tego potrzebujemy.

### **Dziś w Warszawie działa ponad 40 UTW, a w całym kraju ponad 700. Ale 20 lat temu nie było to tak popularne. Co robiliście, żeby ludzie do was przyszli?**

Przyszli, przyszli. Okazało się, jak bardzo im to było potrzebne. Rok akademicki 2006/2007 zamknęliśmy liczbą 148 słuchaczy, ale na następny – 2007/2008 zapisało się już 300 osób i trzeba było zrobić listę oczekujących, bo nie mieliśmy więcej miejsc na sali.

### **Serce pewnie rosło na widok pełnej sali...**

A pewnie. Było coraz ciekawiej. Coraz bardziej interesujące wykłady, na które zgłaszali się bardzo cenni wykładowcy. Same autorytety. I to bez honorariów. My w tamtym czasie zresztą nie mieliśmy pieniędzy. Pierwsza mała dotacja przyszła w 2005 r. z jakichś unijnych środków. Trzeba więc było ustalić składkę dla słuchaczy. Ba! Składkę robiliśmy między sobą nawet wtedy, gdy przyszło do rejestracji Stowarzyszenia. Takie były czasy...

### **A wycieczki, podróże, wspólne wakacje?**

Na początku przecieraliśmy szlaki. Potem koleżeństwo się wyspecjalizowało. Jedni wiedzieli, jak dobrze i tanio wynająć autokar, zamówić przewodnika, termin w muzeum, bilet ulgowy do opery czy teatru, inni zaklepywali wakacje nieco po sezonie w Karwi, Juracie czy Łebie.

### **Udział w UTW, to głównie nowa wiedza, przyjaźnie, koleżeństwo, środowisko?**

Każda z tych wartości. I każda równie ważna. Bo powoduje, że „nam się chce chcieć”, jak apelował

Wyspiański. Że telefon nie milczy, że nam się chce wyjść z domu, dobrze wyglądać, czegoś nowego dowiedzieć, poplotkować o bliźnich przy kawie, a jak mam jeden bilet do teatru, to wiem, że i tak spotkam tam koleżankę.

### **Czym różniły się pierwsze roczniki na UTW od obecnych?**

Tak, jak czasy. Ludzie przychodzą z inną wiedzą, z innym wykształceniem, z innymi nawykami. Ci pierwsi garnęli się do pracy społecznej – żeby się działo, żeby być razem, nikt nie pytał o pieniądze. Teraz to się zmieniło. Nie wszystkim się chce poświęcać swój czas. Trudniej o wolontariat. Ale zmienia się też zapotrzebowanie środowiska. Młodsze roczniki chcą wyjechać za granicę, potrzebują informatyków, miejsc na basenie i w sali gimnastycznej. Maleje trochę zainteresowanie językami obcymi i humanistyką. **Jak myślisz, czy uprawniona może być teza, że impulsem dla polityki senioralnej państwa stała się narastająca oddolnie fala uniwersytetów trzeciego wieku, które zaczęły ze sobą współpracować, jednoczyć się i artykułować ogólnokrajowe potrzeby pokoleń seniorów?**

Jak najbardziej. Ustawa samorządowa dopiero w 2013 r. dała gminom prawo powoływania rad seniorów jako organu doradczego i opiniotwórczego. Prawo inicjatywy dano im dopiero kilka lat temu. A do rad seniorów kto się dostawał w pierwszym rzędzie? Właśnie nasi słuchacze, nasi działacze. Są w Radach Seniorów Bemowa i Woli, są w Warszawskiej Radzie Seniorów i w Parlamencie Seniorów. Są wśród radnych naszych dzielnic. I wszędzie mają coś do powiedzenia.

### **A o czym powinni mówić jeszcze głośniej?**

O tym, że po trzecim wieku przychodzi niekiedy wiek czwarty. I trzeba o tym głośno mówić podczas zapowiedzanego IV Wielkiego Kongresu Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Celem Kongresu jest uchwalenie Paktu na Rzecz Seniorów. Oby stał się faktem.

**Oby. O Janinie Matakowej mówi się na UTW – tak jak to Amerykanie mawiali o swoich pierwszych prezydentach – Mateczka-Założycielka. Serdecznie i ciepło. Dziękując za rozmowę, składam Ci od nas wszystkich serdeczne podziękowania za to wspólne 20-LECIE i życzenia wielu jeszcze lat w zdrowiu i pomyślności.**



# Jak działa i co planuje nasz UTW

Nasze UTW na koniec 2024 roku ma 292 członków i jego działalność organizowana jest przez 7-osobowy Zarząd i 4-osobową Radę Programową. Działalność tych organów prowadzona jest społecznie i polega na bieżącej organizacji: inicjowania wszelkich przedsięwzięć, podpisywania umów, tworzenia planów, znajdowania wykładowców, uzgadniania tematów wykładów, znajdowania trenerów i lektorów, poszukiwanie nowych kontaktów i pomysłów wzbogacania oferty programowej. Na zbliżający się nowy okres dotacyjny od połowy 2025 do połowy 2028 ww. organy muszą stworzyć nowy plan programowy i finansowy, pozwalający lepiej obsłużyć UTW – stworzyć program, plan finansowy i obronić go w procesie zatwierdzania.

Nasze UTW może działać dzięki składkom członkowskim, wpłatom wpisowego, dopłatom do poszczególnych zajęć oraz pomocy:

- **Urzędu m.st. Warszawy**, który dotuje działalność UTW (wynagrodzenia wykładowców, trenerów, lektorów, wynajem basenów na Oławskiej i Garbińskiego, bilety do muzeów, wycieczki lokalne, spotkania integracyjne i bale okazjonalne). Dotacja jest przyznawana raz na 3 lata, obecna dotacja obejmuje okres od połowy 2022 do połowy 2025 roku,
- **Urzędu Bemowa i Bemowskiego Centrum Kultury**, które bezpłatnie od lat wynajmuje nam swoją salę widowiskową na ul. Konarskiego 20 oraz salę przeznaczoną na warsztaty a mieszczącą się na ul. Rozłogi 18,
- **Urzędu Wola i Wolskiego Centrum Kultury**, które od lat wynajmuje dla UTW sale do zajęć na ul. Działdowskiej 6 i ul. Obozowej 85, i które utorowało nam drogę do pozyskania w 2024 roku nowej siedziby przy ul. Nowolipie 18 i bezpłatnie nam ją wynajmuje,
- **Urzędu Bemowa, Bemowskie Centrum Kultury i Akademii Bemowskiego Seniora oraz Urzędu Woli i Wolskiego Centrum Kultury**, organizując własne imprezy, zaprasza członków naszego UTW do uczestnictwa w nich. I tak w 2024 roku braliśmy udział w:
  - Wolskich i Bemowskich Dniach Kultury
  - balach: Walentynkowym, Andrzejkowym
  - występach artystów w amfiteatrze w parku Górczewska: Wojciech Gąsowski, The Backwards, Grease, w amfiteatrze w Parku Sowińskiego: Monika Brodka, w sali widowiskowej przy ul. Konarskiego 20:

Ania Dębska, w sali szkoły SP 403 przy ul. Karlińskiego: Grupa Mocarta i Trzy Konstancje,

- **Wojkowej Akademii Technicznej**:
  - której kadra naukowa prowadzi dla nas wykłady w ramach wolontariatu
  - udostępnia nam swój Klub na organizowanie wszelkich imprez kulturalnych – spotkania z ciekawymi ludźmi: prof. Jerzy Bralczyk i Michał Ogórek, zorganizowane przez Akademię Bemowskiego Seniora i organizowanie naszych spotkań integracyjnych
  - udostępnia nam swoją strzelnicę.

Serdeczne słowa podziękowania z prośbą o dalsze wsparcie kierujemy do europosła Michała Szczerby, posła Piotra Kandyby, Burmistrzów Bemowa i Woli; Grzegorza Kucy i Krzysztofa Strzałkowskiego, Dyrektorów Bemowskiego i Wolskiego Centrum Kultury; Magdaleny Tomeckiej i Krzysztofa Mikołajewskiego. I dlatego kolejno zwróciliśmy się do wymienionych Osób z pytaniem o plany instytucji, które reprezentują w stosunku do Uniwersytetów Trzeciego Wieku, a w szczególności do naszego UTW Woli i Bemowa.

Warto napisać czym powinniśmy się zająć, jako UTW w przyszłości. Mówi się, że powinniśmy zająć się przeciwdziałaniem cyfrowemu wykluczeniu seniorów – to ważny ale i trudny temat. Zarówno finansowy, ale i głównie psychologiczny. Ważnym tematem jest problem wykluczenia informacyjnego i dotyczy on nie tylko seniorów. Żyjemy w wyjątkowym okresie istnienia licznych źródeł informacji i dezinformacji, w roku wielkich rocznic, w roku wielkich wydarzeń, w roku wielkich spektakli wyborczych. Na naszych zebraniach padł pomysł wykładu pt. Informacja a propaganda. Szczególną rolę w tym temacie ma sztuczna inteligencja, mogąca generować nie tylko fałszywe treści, ale również tworzyć osoby, które te treści wygłaszają.

Kolejne dwa pomysły to skorzystanie z nowego obszaru działalności Wolskiego Centrum Kultury – promowania sztuki nowoczesnej, do czego ma być wykorzystana główna część lokalu przy ulicy Nowolipie 18, nazwana SPLOT. Drugi pomysł to powołanie w naszym UTW sekcji sportowo-turystycznej, która zajęłaby się wzbogaceniem naszej oferty usprawniającej nas fizycznie i poszerzy nasz program turystyczny.

*Janusz Górecki*

# Nasz Patron Wojskowa Akademia Techniczna

## Rozmowa z gen. bryg. prof. dr. hab. inż. Przemysławem Wachulakiem

Panie Generale, nasz Uniwersytet Trzeciego Wieku sąsiaduje z Wojskową Akademią Techniczną i z dumą mówimy o tym, że to właśnie na Bemowie powstają najnowocześniejsze technologie dla polskiej armii i dla naszej gospodarki. Jakimi wdrożeniami „z naszego podwórka” możemy się pochwalić?

Akademia prowadzi prace badawczo-rozwojowe, szczególnie w obszarze bezpieczeństwa i obronności oraz cyberbezpieczeństwa. Jednym z priorytetów naszej Uczelni jest transfer innowacyjnych technologii do przemysłu. Nasze wdrożenia opracowywane w ramach silnych konsorcjów prowadzą od karabinków MSBS GROT, którymi posługują się żołnierze Wojska Polskiego, poprzez pojazdy i technologie wojskowe, aż po kosmos. To nasi optoelektronicy współtworzą wraz z partnerami naukowo-przemysłowymi komputer kwantowy, który posłuży naukowcom i żołnierzom Wojsk Obrony Cyberprzestrzeni do rozwoju kompetencji w kryptografii i kryptoanalizie. Wojskowa Akademia Techniczna buduje również nanosatelity PIAST dla Wojska Polskiego, które zostaną rozmieszczone w przestrzeni kosmicznej, skąd będą zbierać obrazy Ziemi na potrzeby obronności. Natomiast nasze detektory podczerwieni, czyli bardzo czułe czujniki, wykorzystywane są zarówno w misjach kosmicznych NASA (poleciały na Marsa), jak i w fabrykach, gdzie służą do wykrywania szkodliwych substancji. WAT uczestniczył w budowie mostów składanych, które powstały w ramach Operacji Feniks na terenach objętych powodzią.

**Panie Rektorze, wiele naszych Słuchaczek i Słuchaczy ma lub chciałoby mieć w rodzinie absolwentów WAT. Codziennie spotykamy na ulicach Bemowa żołnierzy – studentki i studentów w mundurach, ale przecież WAT to też politechnika cywilna. Na jakich ciekawych, nowoczesnych kierunkach mogą studiować nasze dzieci i wnuki?**

WAT jako otwarty uniwersytet techniczny kształci zarówno przyszłych oficerów, dowódców, ekspertów technicznych dla Wojska Polskiego, jak i przygotowuje



cywilne kadry dla naszej gospodarki. W roku akademickim 2024/2025 w WAT studiuje 9 tys. studentów, w tym ponad 3,3 tys. żołnierzy. Warto podkreślić, że studiuje u nas aż 20 % kobiet, co daje nam 3 miejsce wśród polskich politechnik przyjaznych Paniom. Kształcenie odbywa się na kierunkach takich jak: budownictwo, chemia, elektronika i telekomunikacja, energetyka, lotnictwo i kosmonautyka, mechanika i budo-

wa maszyn. Idziemy z duchem czasu, dlatego obok klasycznych kierunków politechnicznych oferujemy takie jak kryptologia i cyberbezpieczeństwo, inżynieria systemów bezzałogowych, inżynieria kosmiczna i satelitarna, technologie przełomowe i optoelektronika związana z laserami. Posiadamy też kierunki spoza nauk ścisłych – to logistyka, zarządzanie, bezpieczeństwo narodowe oraz obronność państwa.

Nasi studenci mają dostęp do: najnowszych akademików, najnowocześniejszych laboratoriów i sal dydaktycznych, nowoczesnej infrastruktury sportowej, w tym pływalni, stadionu, toru przeszkód Ośrodka Sprawności Fizycznej i siłowni; mogą też korzystać z Centrum Odnowy Biologicznej.

Warto wiedzieć, że nasi studenci już na etapie nauki budują drony, bezzałogowe pojazdy lądowe i zdalnie sterowane systemy pływające i powietrzne. Tworzą też roboty, które będą mogły zastąpić ludzi na polu walki. Absolwenci cywilni będą zajmować się zastosowaniem laserów w przemyśle i medycynie, do prowadzenia precyzyjnych operacji. Będą czuwać, nad przeprowadzaniem eksperymentów w kosmosie, służących rozwojowi wiedzy o zdrowiu człowieka. Również spektrum prac w ramach inżynierii materiałowej i biomedycznej jest bardzo szerokie. Absolwenci naszych studiów mogą rozwijać nanotechnologie, gdzie obiekty, którymi się zajmują są mniejsze od tysięcznych części grubości ludzkiego włosa. Przed nimi bardzo interesująca kariera zawodowa. Serdecznie zapraszamy ambitnych młodych ludzi do skorzystania z szansy, jaką daje nasza Akademia.

*rozmawiał Janusz Górecki*



# Sprawy osób starszych w dobrych rękach w Parlamencie Europejskim

O wyzwaniach polityki senioralnej w Polsce i Europie rozmawiamy z Michałem Szczerbą

**Warszawscy seniorzy zawsze mogą na Pana liczyć. Szczególnie uniwersytety trzeciego wieku cenią tę długoletnią współpracę. Jakie działania Pan realizuje na rzecz osób starszych w Unii Europejskiej?**

Po siedemnastu latach aktywnej pracy w Sejmie, moje wyborczynie i wyborcy, przy rekordowym poparciu w Warszawie, zdecydowali, że będę ich reprezentował w Parlamencie Europejskim. Ta nowa rola nie tylko wzmocniła zainteresowania sprawami osób starszych. Zmienił się tylko wymiar tej współpracy. W Europie jest sto milionów seniorów. Zostałem współprzewodniczącym zespołu parlamentarnego „Europa dla osób w każdym wieku” (ang. Europe for all ages), której celem jest rzecznicstwo interesów osób starszych. Dzięki mojej obecności mocniej zaakcentowana jest problematyka aktywności i edukacji osób starszych. Wszystkim w Europie chcę pokazać fenomen Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Temu celowi będzie służyć wystawa z okazji 50 lat ruchu UTW, którą pokażę w Parlamencie.

Pierwszy i dotychczas jedyny Europejski Parlament Seniorów został zwołany przez Parlament Europejski w 1993 r. w Luksemburgu. Parlament Europejski poprosił każdego ze swoich członków o wyznaczenie jednego uczestnika tego zgromadzenia. Podczas spotkania ustalono, że w każdym państwie członkowskim powinien powstać parlament seniorów, który mógłby wpływać na politykę państwa wobec osób starszych. W Polsce wy-

pełniliśmy to zobowiązanie. Byłem przy organizacji Obywatelskiego Parlamentu Seniorów i tworzeniu podstaw prawnych dla rad seniorów.

**Jak możemy wykorzystać prezydencję Polski w Unii Europejskiej dla spraw seniorów?**

Polska prezydencja w Radzie Unii Europejskiej koncentruje się na obszarze bezpieczeństwa. Ważnym priorytetem jest bezpieczeństwo zdrowotne, w tym lekowe. Naszym celem są wspólne prace nad szczepionką na raka. Ale też pandemia pokazała jak ważne są wspólne działania, np. zakup sprzętu medycznego ze sprawdzonych źródeł i zabezpieczenie szczepień ochronnych. Razem jesteśmy skuteczniejsi. Ważnym tematem są choroby neurodegeneracyjne, a szczególnie ich profilaktyka.

**Jak znaczenie dla promocji edukacji i aktywności osób starszych ma jubileusz 50-lecia UTW?**

Już 19 maja odbędzie się czwarty Kongres UTW w Teatrze Wielkim. Mamy 700 UTW w Polsce. To wielki potencjał. To kreatywność, krzewienie idei uczenia się przez całe życie, sięganie po śmiałe, innowacyjne cele, niezwykle osiągnięcia społeczne i artystyczne zainspirowały mnie wiele lat temu do utworzenia Parlamentarnego Zespołu ds. Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Stał się on być zawsze życzliwym partnerem Uniwersytetów na szczeblu parlamentarnym, wsparciem dla ich inicjatyw, doradcą, mentorem i rzecznikiem praw. Już 22 czerwca spotkamy się na unikalnej imprezie senioralnej



*Michał Szczerba, poseł do Parlamentu Europejskiego, przyjaciel UTW Woli i Bemowa*

Torze Wyścigów Konnych, na którą wszystkich zapraszam.

Wiem, że Parlamentarny Zespół ds. UTW będzie kontynuatorem mojej pracy, bowiem przekazałam jego prowadzenie w dobre ręce posłowi Piotrowi Kandybie, któremu życzę kontynuowania i pomnażania dotychczasowych sukcesów. Wspieram działania na rzecz osób starszych. Powinny być skoncentrowane na zadaniach i inicjatywach kształtujących warunki aktywnego i godnego starzenia się w dobrym zdrowiu oraz możliwości prowadzenia przez seniorów samodzielnego, niezależnego i satysfakcjonującego życia.

Przyjmijcie moje najlepsze gratulacje z okazji jubileuszu, pozdrowienia i serdeczne życzenia dalszego rozwoju Uniwersytetu Trzeciego Wieku Woli i Bemowa. Macie w moim sercu szczególne miejsce.



*Piotr Kandyba, Przewodniczący  
Parlamentarnego Zespołu ds.  
Uniwersytetów Trzeciego Wieku*

## Wszyscy będziemy seniorami!

Powyższe hasło towarzyszy mi niemal w każdym spotkaniu, posiedzeniu Zespołu czy Komisji w Sejmie, gdy rozmawiamy o tematach związanych z „jesienią życia”, jej blaskami i cieniami.

W tym roku przypada piękna, 50-ta już rocznica powstania idei Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Przy okazji wszystkich rozmów na temat uhonorowania i celebracji tego

jubileuszu, rozmawiamy też często, w różnych kręgach, o samej idei, o tym, jak zmienia się i rozwija. Zawsze, niezależnie, czy rozmawiamy w mojej grupie wiekowej (56 lat), czy z młodszymi kolegami i koleżankami, pojawia się może jeszcze nie zazdrość, ale na pewno podziw – że są ludzie, którym się chce uczyć, robić nowe rzeczy, że my często jesteśmy zmęczeni, że czegoś nam się nie chce, a tymczasem spotkania UTW przyciągają więcej i więcej słuchaczy. Bardzo pozytywnie wypowiadają się też wykładowcy i prelegenci, komplementując uwagę, skupienie i zaangażowanie swoich studentek i studentów, celne pytania i ciekawe rozmowy po zakończeniu wykładów.

Podobnie, choć tu mamy do czynienia z młodszym pomysłem, działają, a miejscami rozkręcają się, Rady Seniorów. Zarówno samorządowcy jak też przedstawiciele środowisk i organizacji wspierających działa-

nia senioralne, bardzo pozytywnie wypowiadają się o zaangażowaniu i organizacji działań Rad. Wiele dobrych przykładów, dobrych praktyk, migruje z gminy do gminy, z powiatu do powiatu i obejmuje swoimi działaniami coraz szerszą skalę miejsc i osób, dlatego będziemy w Sejmie dążyć do tego, aby głos Rad był bardziej słyszalny i sprawczy, choćby jako głos doradczy przy uchwałach gmin i powiatów w sprawach dotyczących seniorów.

Czasem myślę sobie, że taka płynność, zgodność, umiejętność kompromisu – przymioty mądrości, która przychodzi wszak z wiekiem – to jest coś, czego nam, naszej Ojczyźnie, często brakuje, w sprawach codziennych i parlamentarnych. Dlatego, choć wielu z nas rocznikowo jeszcze trochę brakuje, uczmy się tego podejścia już dziś – wszak wszyscy, w końcu, będziemy seniorami!

**Piotr Kandyba**

## Jakie plany na Bemowie?

Uniwersytet Trzeciego Wieku Woli i Bemowa to nie tylko miejsce zdobywania wiedzy, ale przede wszystkim przestrzeń spotkań, wymiany doświadczeń oraz aktywnego uczestnictwa w życiu kulturalnym i społecznym dzielnicy. Zarząd Dzielnicy Bemowo zawsze chętnie wspiera realizację wszelkich inicjatyw na rzecz lokalnej społeczności.

Na Bemowie przykładamy dużą wagę do aktywizacji osób starszych, a także integracji międzypokoleniowej. Mamy bogatą ofertę zajęć skierowanych do seniorów – prozdro-

wotnych, sportowych, edukacyjnych czy rękodzielniczych. Organizujemy m.in. spacerzy Nordic Walking po Lesie Bemowskim, gimnastykę, jogę, taniec w kręgu, koncerty, potańcówki, wycieczki krajoznawcze, a także kursy językowe i komputerowe. Co tydzień w czwartki spotykamy się na wykładach w ramach Akademii Bemowskiego Seniora poświęconych różnorodnej tematyce, m.in. kulturze, historii, zdrowiu czy nowoczesnym technologiom. Serdecznie zapraszam do udziału w bezpłatnych dzielnicowych ak-



*Grzegorz Kuca Burmistrz Dzielnicy  
Bemowo*



tywnościach wszystkich studentów Uniwersytetu Trzeciego Wieku!

Warto również dodać, że w bieżącym roku rozpoczniemy prace projektowe budowy hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 82. Będzie to nowoczesny obiekt z podziałem na 3 boiska treningowe wraz z zapleczem szatniowym i magazynowym. Dostęp do nowej hali

z pewnością wzbogaci ofertę zajęć sportowych oraz ogólnorozwojowych dla mieszkańców.

Pragnę złożyć najserdeczniejsze gratulacje oraz wyrazy uznania dla całej społeczności Uniwersytetu, która z pasją i zaangażowaniem rozwija tę niezwykle cenną inicjatywę. Państwa energia i chęć do działania są inspiracją dla nas wszystkich. Ży-

czę Państwu kolejnych lat pełnych inspirujących wykładów, ciekawych spotkań oraz satysfakcji z odkrywania różnych dziedzin nauki, a także nawiązywania wartościowych relacji. Niech Uniwersytet Trzeciego Wieku Woli i Bemowa nadal rozwija, przyciągając wielu nowych słuchaczy!

*Grzegorz Kuca*

## Jak nas widzą na Woli?



*Krzysztof Strzałkowski Burmistrz  
Dzielnicy Wola*

**Jakie miejsce wśród Pana przedsięwzięć, w ciągu bieżącej kadencji zajmować będą działania na rzecz wspierania naszego UTW?**

Seniorzy to jedna z największych i najważniejszych grup mieszkańców na Woli i kierujemy do Was szereg naszych działań i oferty, z których w bardzo dużym stopniu korzystają członkowie UTW. Bardzo ważne dla mnie, oprócz zapewnienia oferty różnych zajęć dla seniorów, jest także praca nad kolejnymi udogodnieniami, aby na Woli seniorzy – w tym także członkowie UTW – mogli komfortowo spędzać wolny czas, zarówno poprzez aktywność fizyczną jak i odpoczynek w miejscach publicznych. Mam tu na myśli przede wszystkim nasze

tereny zieleni. Czekają nas w tym roku trzy duże inwestycje w naszych parkach, m.in. modernizacja oświetlenia w parku Sowińskiego czy modernizacja alejek w parku Szymańskiego. Jestem przekonany, że seniorzy będą jedną z głównych grup beneficjentów tych prac.

**Wiemy, że UD Wola podejmuje starania w celu przeciwdziałania wykluczeniu cyfrowemu seniorów organizując bezpłatne kursy obsługi smartfonów i internetu. Z naszego doświadczenia wynika, że problem jest złożony – szkolenie 292 słuchaczy UTW, to olbrzymi koszt, drugi problem to efektywność takiego szkolenia, zaś trzeci – smartfon, to w istocie zaawansowany komputer. Czy ma Pan pomysł, jak go rozwiązać?**

Wiem o tym, że wielu seniorów ma problem z posługiwaniem się smartfonem. Myślę, że sama oferta takich szkoleń nie wystarczy, jeśli nie będzie „chęci” u samego seniora, aby się nauczyć z niego korzystać. Sam znam osoby starsze, które wzbierały się przed tą umiejętnością, ale udało się je namówić. Teraz nie wyobrażają sobie

codziennego życia bez smartfonu. Zauważam tu jedną rzecz – te osoby zostały przekonane do podjęcia choćby próby korzystania ze smartfonu przez swoich znajomych – innych seniorów, którzy posługiwać się nimi potrafią. Warto zatem namawiać koleżeństwo do korzystania z usprawnień XXI w.

**Jesteśmy wdzięczni władzom dzielnicy Wola za wspieranie naszego UTW we wszystkich naszych działaniach. Przede wszystkim Wolskie Centrum Kultury daje nam olbrzymie wsparcie. Czego życzyłby Pan naszemu UTW w kolejnych latach działalności?**

Przede wszystkim życzę Wam wytrwałości! Uniwersytet tworzą ludzie. Życzę Wam, aby kolejne pokolenia członków UTW miały taką wytrwałość, jak obecni i wcześniejsi jego członkowie. Naszą rolą jako samorządu, jest wspomóc Was poprzez umożliwienie Wam jak najlepszych warunków do działania. Ale to Wy musicie je zorganizować po swojemu, bo wiecie najlepiej czego i w jakiej formie oczekujecie od Uniwersytetu.

*Z Krzysztofem Strzałkowskim  
rozmawiał Janusz Górecki*

## Bemowskie Centrum Kultury



*Magdalena Tomecka Dyrektor Bemowskiego Centrum Kultury*

Bemowskie Centrum Kultury to wyjątkowa przestrzeń, gdzie każdy może rozwijać pasje, zdobywać nowe umiejętności i tworzyć silną, wspierającą się społeczność, a seniorzy bezapelacyjnie tworzą jej fundament. Wasza energia i chęć do działania inspirują nas każdego dnia, a zapał z jakim realizujecie swoje cele często sprawia, że ciężko nam dotrzymać Wam kroku. Mimo to dołożyliśmy wszelkich starań by sprostać wyzwaniu!

Zbudowaliśmy dla Was ofertę artystyczną oraz prozdrowotną. Szczególną uwagę poświęciliśmy integracji międzypokoleniowej. Projekty takie jak Chór Wrzawa i Folkowo udowadniają, jak wartościowa jest współpraca i wymiana doświadczeń między pokoleniami. Dbamy o dostęp do kultury i edukacji, organizując koncerty, pokazy filmowe, spektakle, pikniki i potańcówki.

Aktywnie słuchamy Waszego głosu. Organizujemy turnieje brydża, współtworzymy z Wami „Hymn Seniorów z Bemowa” jako symbol jedności i energii. Kibicujemy i wspieramy Wasze działania podczas Warszawskiej Olimpiady Seniorów czy przy organizacji pikniku „Srebrne Bemowo”. Współpracujemy z lokalnymi klubami i Uniwersytetem Trzeciego Wieku Woli i Bemowa. Dzięki tym wszystkim wspólnym wysiłkom udało nam się dla Was zdobyć odznaczenie „Miejsca Przyjaznego Seniorom”.

Z dumą podkreślamy, że Wasza społeczność jest dynamiczna, pełna pasji i zaangażowania. Dzięki Wam Bemowo jest wyjątkową dzielnicą. Otwartą, włączającą i aktywną. To dla nas duże wyróżnienie móc stać u Waszego boku, przez te wszystkie lata, i móc obserwować jak się rozwijacie i przełamujecie bariery. Życzymy Wam kolejnych lat pełnych sukcesów, ciekawych spotkań i satysfakcji z odkrywania nowych horyzontów. Niech Uniwersytet Trzeciego Wieku Woli i Bemowa nadal łączy pokolenia i buduje społeczność opartą na wiedzy, kulturze i wzajemnym szacunku.

*Magdalena Tomecka*

## Wolskie Centrum Kultury



*Krzysztof Mikołajewski Dyrektor Wolskiego Centrum Kultury*

Uniwersytet Trzeciego Wieku to wyjątkowa oddolna i społeczna inicjatywa, jedna z najstarszych i największych tego typu inicjatyw w Warszawie. Pełniąc funkcję Dyrektora Wolskiego Centrum Kultury zawsze z zainteresowaniem i podziwem obserwowałem działania UTW. Dlatego jestem niezmiernie zadowolony, że w ostatnim czasie udało nam się pogłębić naszą współpracę, której owocem jest wspólny lokal przy ul. Nowolipie. Liczę, na kolejne wspólne inicjatywy. Ze strony Wolskiego Centrum Kultury deklaruję gotowość do pogłębionej współpracy i wsparcia Państwa inicjatyw. Działalność Uniwersytetu Trzeciego Wieku Woli i Bemowa, doskonale wpisuje się w działania WCK i uzupełnia ofertę. Liczę na to, że wolscy i bemowscy seniorzy na stałe zagospodzą w gościnnych progach WCK. Z okazji Państwa jubileuszu, życzę dalszych sukcesów w pracy na rzecz mieszkańców Warszawy.

*Krzysztof Mikołajewski*



# 50 lat ruchu UTW w Polsce 1975–2025

W 2025 roku przypada wielki jubileusz 50-lecia ruchu Uniwersytetów Trzeciego Wieku – to okazja do podsumowań i świętowania.

Dzisiaj mamy ponad 700 krajowych i ok. 30 polonijnych UTW. Są to najbardziej ekspansywne, innowacyjne i widoczne w przestrzeni publicznej organizacje. Były one w okresie ostatnich 20 lat inicjatorami lub co najmniej aktywnymi uczestnikami wszystkich najważniejszych wydarzeń w polityce senioralnej rządu i samorządu terytorialnego. Tworzyły i inspirowały władze publiczne do niezwykle ekspansywnego rozwoju polityki senioralnej.

**Uniwersytety Trzeciego Wieku pokonały w tym 50-leciu ogromną drogę rozwoju.**

Uniwersytety Trzeciego Wieku dostarczają słuchaczom wiedzę we wszelkich dziedzinach, poprawiają kondycję fizyczną i zdrowie, m.in. poprzez ofertę rozwoju osobistego, pomoc psychologiczną, prawną, przeciwdziałanie procesom wypalenia zawodowego aż po namiastkę rodziny, której wielu seniorom po prostu brakuje. Dbają o szeroko zdefiniowane bezpieczeństwo seniorów w cyberprzestrzeni, środowisku lokalnym, przestrzeni publicznej, a także w rodzinie.

Ten unikalny ruch społeczny można scharakteryzować jednym słowem – kluczem **ROŻNORODNOŚĆ**, oznaczającą zróżnicowanie form organizacyjno-prawnych, rozległość programową, szeroką gamę profilaktyki i działań prozdrowotnych, przeciwdziałanie *ageizmowi* (czyli wszelkim przejawom dyskryminacji ze względu na wiek), działalność sportową, kulturalną, krajoznawczą, turystyczną. Niezwykle wysoko uplasowane w programach UTW jest szeroko zdefiniowane bezpieczeństwo oraz edukacja cyfrowa.

W UTW na niespotykaną skalę rozwinął się ruch artystyczny, bowiem powstały w ich strukturach fantastyczne chóry, zespoły taneczne, kabaretowe, grupy teatralne, pracownie rękodzieła itp.

Uniwersytety oferują słuchaczom nowe ścieżki kariery społecznej lub nawet zawodowej na emeryturze, reagując pomocowo na problemy osobowościowe słuchaczy, a niekiedy zastępują rodzinę.

Słuchacze UTW mający świadomość swojego potencjału intelektualnego, ekonomicznego oraz wyborczego, działają na rzecz poszanowania swoich praw konsumenckich, obywatelskich, pacjenckich itp. Reprezentacje interesów i rzecznictwo praw realizują poprzez Obywatelski Parlament Seniorów.

Powstały w Polsce regionalne i ogólnopolskie organizacje zrzeszające i reprezentujące interesy UTW, na szczeblu parlamentu – komisje sejmowe i senackie dedykowane pro-



blematyce osób starszych, zaś w samorządzie terytorialnym różnych szczebli – pełnomocnicy i komórki zajmujące się kreowaniem polityki senioralnej.

**Silą i motorem działania wspólnych UTW są jednak ich słuchacze.**

Sięgają po niemożliwe i odważnie stawiają czoła wszelkim przeciwnościom, jakie niesie życie.

Stworzyliśmy wspólnie unikalny *polski model Uniwersytetu Trzeciego Wieku*, który można uznać za fenomen w skali światowej. Żaden ruch senioralny nie jest tak wszechstronny i innowacyjny, nie ma tak

różnorodnej oferty programowej oraz tak atrakcyjnych form realizacji.

Przed nami IV Wielki Kongres UTW. Odbędzie się w niezwykle prestiżowej scenerii Teatru Wielkiego – Opery Narodowej w Warszawie 19 maja 2025 r.

Ważnym wydarzeniem Kongresu będzie przyjęcie przez zebranych w obecności najwyższych władz państwowych tzw. **Paktu na rzecz Seniorów 2025**.

To swoista umowa społeczna między środowiskiem senioralnym a władzami publicznymi, niezwykle ważny dokument o charakterze programowo-strategicznym określający własne długofalowe kierunki i strategie działania na kolejne lata oraz zbiór rekomendacji i postulatów pod adresem władz publicznych.

Po wielomiesięcznych konsultacjach społecznych tego dokumentu przedstawimy go do akceptacji gościom Kongresu, zaś wszystkie Uniwersytety Trzeciego Wieku zachęcamy do konsekwentnej jego realizacji w codziennych działaniach na rzecz seniorów.

Jubileusz 50-lecia ruchu UTW zbiega się z 20-leciem działania Uniwersytetu Trzeciego Wieku Woli i Bemowa. Był on zawsze bardzo aktywny i dostarczał swoim słuchaczom wielu pozytywnych emocji.

Z tej okazji składam jego Słuchaczom najserdeczniejsze gratulacje i życzenia dalszego znakomitego działania na rzecz aktywności i dobrostanu osób starszych.

**Krystyna Lewkowicz**

*Krystyna Lewkowicz, współzałożycielka i prezes UTW SGH oraz Fundacji Ogólnopolskie Porozumienie UTW, skupiające blisko 200 UTW. Współtwórczyni Obywatelskiego Parlamentu Seniorów. Autorka wielu unikalnych projektów senioralnych, publikacji oraz organizatorka trzech poprzednich kongresów UTW. Przewodnicząca B KDS ds. UTW. Stała doradca sejmowej Komisji Polityki Senioralnej. Za działalność na rzecz osób starszych odznaczona przez Prezydenta B. Komorowskiego Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski.*

# Osiągnięcia naszego UTW Woli i Bemowa

Największym osiągnięciem naszego UTW Woli i Bemowa jest fakt, że w ogóle powstał, a osiągnięciem władz ostatnich lat jest to, że udało się kontynuować pomysły naszych założycieli. Warto tu przypomnieć, że programy naszego UTW z roku 2007 i 2024 prawie niczym się nie różnią – idea cotygodniowych wykładów, zajęć usprawniających na basenie i na sali gimnastycznej, nauka angielskiego, obsługi komputera, wycieczki do muzeów, to kopia programu z 2007 roku. Czasami można by uderzyć się w pierś – np. działalność UTW Woli i Bemowa w 2007 roku zaczęła się w połowie września, w 2024 roku 8 października, ale wynika to z aktualnych ograniczeń finansowych. Wycieczki zagraniczne organizowane były dawniej przez UTW, dzisiaj są to wycieczki biur podróży, w których my tylko uczestniczymy.

Czym możemy się pochwalić? Tym, że słuchacze naszego UTW licznie uczestniczą w wydarzeniach i różnych aktywnościach organizowanych przez inne podmioty. Nasze Zarządy promując informację o tych wydarzeniach i zapraszając na nie naszych słuchaczy, tym samym zapewniają widownię i liczne w nich uczestnictwo. Dzięki temu mogliśmy się cieszyć z sukcesów teatralnych słuchaczek naszego UTW w inscenizacjach teatru SENS, będącego osiągnięciem Bemowskiego Centrum Kultury. Organizatorami tych licznych wydarzeń są:

- Bemowskie Centrum Kultury (wydarzenia w bemowskim amfiteatrze i sali widowiskowej SP 82, pikniki i potańcówki).
- Urząd Dzielnicy Bemowo/Bemowskie Centrum Kultury/Szkoła Pod-



stawowa 82 sala wykładowa na ul. Konarskiego 20

- Ośrodek Pomocy Społecznej Bemowo (Dzielnicowe Przeglądy Twórczości i Talentów Artystycznych)
- Urząd Dzielnicy Wola (bale Walentynkowe i Andrzejkowe, Wolski Korowód, występy artystów – Grupa Mocarta, Joanna Rolewska-Kowalczyk, która śpiewała piosenki Anny German, seans filmowy koncertu Andre Rieu, Monika Brodka w amfiteatrze w Parku Sowińskiego)
- Wolskie Centrum Kultury (zajęcia malarskie, koncerty, pokazy filmowe, spektakle)
- Bemowska Rada Seniorów (imprezy sportowe).

Na miarę naszych możliwości są pomysły i aktywności oryginalne. Należą do nich warsztaty historyczne cieszące się dużym zainteresowaniem, zajęcia na strzelnicy WAT i warsztaty literackie. Te ostatnie mimo przeciwności finansowych są od lat prowadzone. Zachęcamy do uczestnictwa w nich szerszego kręgu słuchaczy. Ciekawym pomysłem naszego UTW było spotkanie z profesorem Jerzym Bralczykiem i Michałem Ogórkiem w kwietniu 2024 r., które zgromadziło w klubie WAT prawie 400 osób. Nasz był tylko pomysł i wstępne działania marketingowe, ciężar organizacji i koszty poniosła Akademia Bemowskiego Seniora.

Podobnie pomysł programu 20-lecia naszego UTW, a konkretnie by organizatorami i sponsorami były oba Urzędy – Woli i Bemowa – oraz WAT, i by artystą uświetniającym tę uroczystość był Artur Barciś. I znowu warto podkreślić, że realizacja przedsięwzięcia przekracza możliwości finansowe naszego UTW i spoczywa na naszych sponsorach.

To z inspiracji obecnego Zarządu nastąpiła zmiana miejsca siedziby naszego UTW z ul. Staszica 7/9 na ul. Nowolipie 18. Realizacja pomysłu trwała pół roku, zyskał przyjazne sąsiedztwo, korzystne warunki finansowania, dużą przestrzeń, perspektywę rozszerzenia działalności.

Wyzwaniem dla obecnego i przyszłych Zarządów jest znalezienie nowych pomysłów. Takim oryginalnym kierunkiem może być planowana w filii Wolskiego Centrum Kultury SPLOT przy ul. Nowolipie 18 (którego nasz UTW jest sąsiadem) działalność promująca sztukę nowoczesną – wystawy, warsztaty, szkolenia. Warty realizacji pomysłem jest uczestniczenie naszego UTW w imprezach sportowych nie tylko naszych członków (jak to ma miejsce obecnie) ale jako samodzielny podmiot. Bowiem ostatni raz wystąpiliśmy jako UTW Woli i Bemowa na Olimpiadzie w Łazach w 2017 roku. A zatem przyszłość przed nami!

*Janusz Górecki*



## RADA PROGRAMOWA „od kuchni”

Rada Programowa w obecnym składzie to: Zuzanna Sucharda – przewodnicząca (na zdjęciu pierwsza po lewej), płk. Wiesław Szczygielski – patron z ramienia WAT, Sławomir Jarnicki, Ewa Przybyś (na zdjęciu w środku) i Anna Jarnicka (na zdjęciu po prawej).

Radzie przyświeca idea kontynuacji wieloletnich tradycji UTW Woli i Bemowa oraz świadomość, że odbiorcami naszych działań są bardzo wymagający słuchacze. Opracowanie projektu planu działań w każdym roku akademickim; czyli wykładów, spacerów, zwiedzania interesujących wystaw muzealnych oraz doprowadzenie do jego realizacji, nie zawsze jest łatwe. To cały, złożony, czasochłonny proces.

Struktura proponowanych zajęć projektowana jest na tyle wszechstronnie, aby przynosiły one wymierne korzyści słuchaczom. Korzystamy tu z wyników ankiet UTW oraz naszej wiedzy na temat „Zdrowego starzenia się”. Dbamy o to, aby synapsy w naszych mózgach, uzyskiwały nowe połączenia.

To właśnie jest UNIWERSYTET. Nie tylko poznajemy nowe tematy, ale dbamy o to by nasze mózgi jak najdłużej nam służyły. Niektóre z wykładów rozbrzmiewają salwami śmiechu, czasem panuje uważna cisza, zamyślenie, z sali padają pytania do wykładowcy lub przemyślenia odnośnie do zaprezentowanych treści. Staramy się zrównoważyć program uwzględniając wszystkie kryteria „Zdrowego starzenia się”. Staramy się, aby pojawili się ciekawi ludzie, wysokiej klasy specjaliści, interesujące tematy, aby w miarę możliwości korzystać z wartościowych wystaw muzealnych i aby to co robimy my, mogło być przykładem i zachętą dla innych. Przeszkody, na które natrafiamy nie zrażają nas, a wręcz motywują i cementują wspólną chęć działania. Zachęcamy tych z Państwa, którzy mają pomysły na realizację interesujących przedsięwzięć, nie tylko na wskazywanie ich nam, ale włączenie się w ich realizację na rzecz całej społeczności UTW.

*Zuzanna Sucharda*





## Warsztaty literackie zapraszają!

Warsztaty Literackie odbywają się raz na dwa tygodnie i uczestniczą w nich nasze koleżanki: Renata Hiter, Barbara Bogucka, Elżbieta Domańska. Zajęcia niezmiennie prowadzone są od kilkunastu lat przez dr. Radosława Romaniuka, ostatnio w bibliotece przy ul. Żytniej.

Uczestnictwo w WL nadało koloru mojemu dniu codziennemu po przejściu na emeryturę oraz pozwoliło zaspokoić chęć pogłębienia wiedzy na temat literatury i życia niektórych twórców, a także ciekawostek z nimi związanych. To, co okazało się dla mnie szczególnie istotne, to poznanie interesujących pozycji książkowych, na które być może nigdy nie zwróciłabym uwagi. Wszystkiego tego doświadczam dzięki wspaniałemu Panu dr. Radosławowi Romaniukowi, który w sposób fantastyczny wprowadza nas w świat poezji i prozy oraz chętnie dzieli się swoją wiedzą z moimi cudownymi współtowarzyszkami, Barbarą i Elżbietą, prowadząc dyskusję z ogromną estymą i poszanowaniem poglądów.

Nasze spotkania odbywają się w miłej, pozytywnej atmosferze, co stanowi terapię dla naszych dusz. Jeżeli chcecie spędzać odrobinę swojego wolnego czasu w świecie literatury, w domu czytając książki, a na warsztatach słuchając opinii o nich, to serdecznie zapraszamy.

Elżbieta, Barbara i Renata czekają na Was. Bardzo chciałbyśmy, żeby dołączyła do naszej skromnej grupki większa ilość słuchaczy i słuchaczek Uniwersytetu.

Zapraszamy serdecznie, powitamy Was z ogromną radością!

**Renata Hiter**



*Oto nasza grupa literacka: dr Radosława Romaniuka, Renata Hiter, Barbara Bogucka, Elżbieta Domańska.*

Nasza koleżanka Wiesława Cieślak pięknie maluje i rysuje, tworzy także wiersze. Jej wiersz pt. „Co to?” wyróżniony został w III Konkursie Poetyckim dla Seniorów o Srebrny Laur Bemowa w roku 2024.

Co to?  
Ktoś usłyszy „Bemowo”  
Kto to? Co to? Skąd? Dlaczego?  
Wypowiadasz takie słowo.

A to przecież jest Warszawa.  
Miasto moje i dzielnica,  
Gdzie zielenią się podwórka  
No i cała okolica.

Zieleń wokół domów tryska  
Barwa swą zieloną,  
A ławeczki zachęcają  
Do relaksu w słońcu tonąc.

Usiądź proszę na chwileczkę,  
Przymknij oczy, nadstaw uszy.

Ptaki Ci swym śpiewem stworzą  
Najpiękniejszy koncert duszy.

Tak jest w parku na Bemowie,  
W tej dzielnicy koło Woli.  
Tam odpoczniesz i pomyślisz  
Co naprawdę w środku boli.

Co by zmienić w swoim życiu  
By seniosem być aktywnym?  
Ciągłe szukać nowych wyzwań  
I być czynnym, nie pasywnym.

Ciesz się wciąż z każdego dnia,  
Biegaj często na spotkania  
I zapomnij o kłopotach,  
Choć na chwilę nie patrz na nie.

Wiersz Elżbiety Domańskiej otrzymał wyróżnienie w Konkursie Poetyckim dla Seniorów o Srebrny Laur Bemowa pt. „Ocalmy Wrażliwość” w kategorii Moje Miejsce, w listopadzie 2022 roku. Ogłoszenie wyników konkursu odbyło się w Bemowskim Centrum Kultury.

## Kundel

Wyrzucili mnie. Zwyczajnie  
Bez słowa...  
Nie rozumiem – byłem taki wierny.  
To prawda, że nierasowy: łapy krzywe  
Ogon zadarty, uszy oklapnięte...  
Ale zawsze czujny i głos doniosły – tylko na obcego.

Myślałem: dotrwam do starości  
w lichej budzie, ale przecież własnej,  
z miską strawy i wodą ze studni.

Tylko tyle miałem swego szczęścia...  
Teraz stoję na krańcu świata,  
Niby wolny, spuszczone z łańcucha  
– bez przydziału i bez przyszłości

Ja – zwykły kundel, bezpański przybłąda  
Wypatruję śladu najbardziej samotnego człowieka...

Styczeń 2017

## Z warsztatów malarskich na II KALEJDOSKOP 60+

Warsztaty malarskie odbywają się na ul. Obowej 85 i uczestniczy w nich pięć naszych koleżanek. Warsztaty prowadzi pan Leszek Gęsierski. W 2024 roku nasze artystki zgłosiliśmy na II Dzielnicowy Przegląd Twórczości i Talentów KALEJDOSKOP 60+, który odbył się 5 października w szkole SP82 przy ul. Konarskiego 20. Na zdjęciu poniżej widzimy wystawione niektóre ich dzieła. Całe wydarzenie zostało zorganizowane przez Ośrodek Pomocy

Społecznej Bemowo i miało bardzo uroczysty charakter – gwiazdą Wydarzenia był pan Łukasz Karau – były solista Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca „Mazowsze”, obecnie współpracujący z Teatrem Wielkim – Operą Narodową. Pan Karau miał piękny występ, wzbogacony dużą liczbą bisów.

Warto dodać, że nasza nowa siedziba przy ul. Nowolipie 18 udekorowana jest rysunkami naszej koleżanki Wiesławy Cieślak.

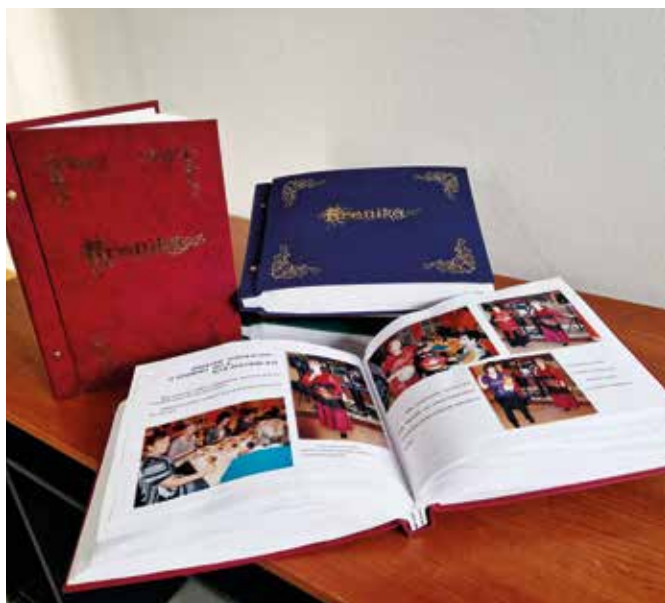


Od lewej stoją: Wiesława Cieślak, Krystyna Ciemnacka, Krystyna Kwiecińska, zaś siedzą: Jolanta Piekarska i Tesesa Milewska



# Kronika wydarzeń 2024/2025

## Uniwersytetu Trzeciego Wieku Woli i Bemowa



Pierwsze nasze kroniki powstały po formalnym załączeniu się Uniwersytetu Trzeciego Wieku na warszawskiej Woli w 2005 roku i prowadzone były w formie opasłych, kolorowych albumów pisanych ręcznie z wklejonymi zdjęciami czy tekstem.

Jednak z upływem czasu i postępu technologii elektronicznego zapisu, sposób ten się zmienił na nowy i łatwiejsze składanie tego rodzaju kronik. W 2014 roku nastąpiło odstępianie od tradycyjnej sztuki zapisu.

Trzeba jednak zaznaczyć, że jesteśmy dalej otwarci na powrót tej klasycznej formy, która dla nas seniorów stanowi pewien kunszt graficzny talentów naszych słuchaczy. Szukamy chętnych do ewentualnego tworzenia naszych kronik nadal w tej formie.

Miniony rok 2024 przyniósł dla Uniwersytetu Trzeciego Wieku wiele ciekawych wydarzeń jednak najistotniejszym było pozyskanie dla nas nowej placówki na ul. Nowolipie 18.

Uroczyste przecięcie wstęgi przypadło w udziale „matce założycielce” UTW, Pani Janinie Matak, europosłowi Michale Szczerbie, Burmistrzowi Woli Krzysztofowi Strzałkowskiemu, wiceburmistrzowi Bemowa Jakubowi Gręziakowi, radnemu m. st. Warszawy Mariuszowi Budziszewskiemu, dyrektorowi WCK Krzysztofowi Mikołajewskiemu oraz prezesowi i v-prezesowi UTW Woli i Bemowa Januszowi Góreckiemu i Lesławowi Knyziakowi (materiał na stronach 1-2). Zanim jednak do tego doszło, czekała nas przeprowadzka...

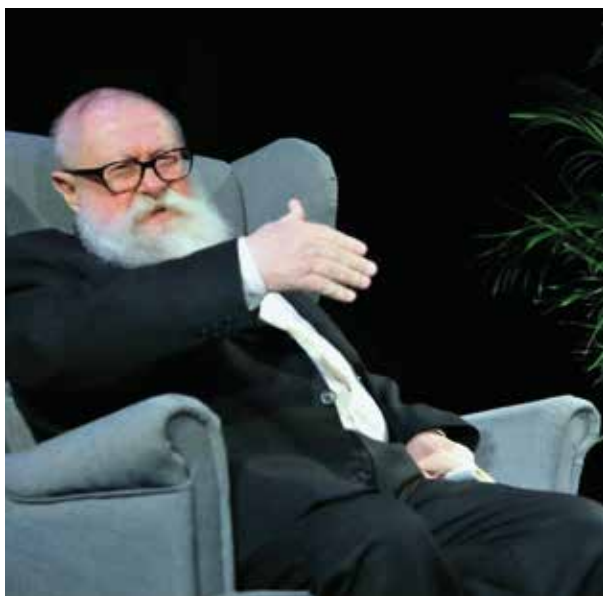




Standard i dostępność tego biura jest wygodna dla naszych słuchaczy i słuchaczek i doceniana przez nich. Odbývają się tam szkolenia, takie jak obsługa smartfona czy komputera oraz zebrania zarządu. Lokal ułatwia w znacznym stopniu pracę czy rozrywkę seniorom.



3 kwietnia 2024 r. odbyło się spotkanie z profesorem Jerzym Bralczykiem, wybitnym językoznawcą, autorem książek, polonistą specjalizującym się w języku mediów, reklamy i polityki, a także popularyzatorem wiedzy o języku. Rozmowę moderował redaktor Michał Ogórek.







19 maja 2024 roku odbyła się wielka, coroczna Gala Dnia Uniwersytetów Trzeciego Wieku na Torze Wyścigów Konnych – Służewiec, która wpisała się w program obchodów 50-lecia ruchu UTW w Polsce 1975–2025. Honorowy patronat objął Prezydent m.st. Warszawy Rafał Trzaskowski oraz Parlamentarny Zespół ds. Uniwersytetów Trzeciego Wieku kierowany przez Michała Szczerbę, pomysłodawcę i najważniejszego animatora sukcesów tej imprezy.





26 maja 2024 roku odbyła się kolejna edycja Wolskiego Korowodu w Parku Sowińskiego. Była to okazja do poznania lokalnych inicjatyw, ale także świetna zabawa dla przybyłych licznie rodzin. Koncerty, warsztaty, animacje dla dzieci oraz konkursy z nagrodami tworzyły niepowtarzalną atmosferę wyjątkowego, wolskiego dnia.



28 czerwca 2024 r. w ramach Beatle-manii na Bemowie w amfiteatrze w Parku Górczewska zawitała znakomita „Czwórka z Liverpoolu”.

## THE BACKWARDS





12 listopada 2024 r. spotkanie integracyjne przy muzyce i suto zastawionych stołach, jak zwykle odbyło się w Klubie Wojskowej Akademii Technicznej.



Wycieczka do Jaskini Raj oraz zaliczony po drodze super senior Dąb Bartek liczący sobie 687 lat.







30 stycznia 2025 roku zwiedzaliśmy Państwowe Muzeum Etnograficzne. Zapoznaliśmy się z ekspozycją „Sztuka ludowa na przełomie XX i XXI wieku.



Zwiedzanie Fabryki Czekolady E. Wedel cieszyło się dużym zainteresowaniem. Czuliśmy się odkrywcami, zdobywając wiedzę na temat historii jej powstawania i rozkwitu. Słodkie dzieje jej kultowych smakołyków inspirowane są niezwykłą historią rodziny Wedlów.



*Autor Kroniki Lesław Knyziak*





**27 lutego 2025 roku bawiliśmy się  
na Wolskim Balu Karnawałowym 50+**